

# PMT 5 - Le Shiatsu : une autre relaxation et lecture du corps

## Dates :

Du lundi 25 au vendredi  
29 novembre 2024

5 jours - 35 heures

TECHNIQUES & MÉDIATIONS  
THÉRAPEUTIQUES

**Pré-requis :** Être professionnel du secteur sanitaire, médico-social

Le Shiatsu, thérapeutique issue de la tradition chinoise, est une approche complémentaire citée par le Parlement Européen comme « médecine non conventionnelle digne d'intérêt » (1997).

C'est par un enchaînement de pressions avec les paumes et doigts, ainsi que par des étirements que cette technique favorise la détente. Elle peut se pratiquer sur une autre personne ou sur soi par le Do In. L'étude des symptômes psychocorporels et de son hygiène de vie avec la personne est réalisée au travers de la théorie des « cinq éléments chinois » dans une perspective d'amélioration du bien-être.

## MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENU

### Mise en situation pratique de Shiatsu en binômes, de Do In et Makko-Ho sur soi-même :

- Apprentissage d'enchaînements composés de différents étirements et pressions en décubitus et procubitus.
- Prise de conscience des différences de tonus.
- Focus sur les interventions pour les personnes en situation de handicap ou douloureux : aménagements des positions et adaptation en décubitus latéral et en position assise.

#### Tarifs :

Prise en charge employeur : **1430€**

Prise en charge Individuelle : **1023€**

Ancien étudiants ISRP : **930€**

Maitre de stage/ Tuteur : **410€**

#### Bibliographie internationale récente

## OBJECTIFS - COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Animer des activités de Shiatsu ou de Do In.

*Pour plus de détails concernant les objectifs DPC, les méthodes pédagogiques et leur progression, cf le planning détaillé.*

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'auto-évaluation des connaissances et des compétences acquises se fait par comparaison des réponses à deux questionnaires remplis au début et à la fin de la formation.

#### Référente handicap :

Les personnes en situation d'handicap seront accompagnées par Séverine BEKIER  
sbekier@isrp.fr

**Modalités et délai d'accès :** se reporter au catalogue des formations

#### Contacts :

01 58 17 18 63

01 58 17 18 58

formationcontinue@isrp.fr

#### Intervenante :

Anne-Claire GALLIANO,  
psychomotricienne DE, TE



Do In

Détente

Tonus musculaire